



Presenta

ADeNfermer@

# Enfermería Investigadora e Innovadora en Salud Mental

La enfermería es clave en la promoción de la salud mental, no solo como cuidadora, sino también como agente de innovación y desarrollo de nuevas estrategias basadas en la investigación.

Este enfoque permite crear intervenciones personalizadas y utilizar herramientas tecnológicas para mejorar la calidad de vida de los pacientes.

## Evaluación integral del paciente

- **Visión Holística:** Valoración de la salud mental y física del paciente, considerando factores psicológicos, emocionales y sociales.
- **Herramientas de Evaluación:** Uso de escalas y cuestionarios validados para identificar riesgos y necesidades específicas.



## Adolescentes

1. **Redes sociales:** ciberacoso, presión social, comparación constante, dependencia y adicción
2. **Presión académica** y éxito y fracaso
3. **Identidad** y relaciones entre iguales
4. **Conciencia y estigmatización**



## Capacitación del paciente y su entorno

- **Apoyo Psicoeducativo:** Capacitar al paciente ya su entorno sobre la importancia del autocuidado y las estrategias de afrontamiento.
- **Participación Activa:** Fomentar la responsabilidad compartida en el proceso de cuidado, empoderando al paciente para que gestione su salud mental.

## Evaluación de resultados

- **Monitoreo Continuo**  
Uso de herramientas digitales para rastrear el progreso y hacer ajustes al tratamiento en tiempo real.
- **Investigación Aplicada**  
Incorporar resultados de estudios recientes para mejorar y actualizar las intervenciones.



## CUIDAR red

- CAPACITACION AGENTES DE INNOVACIÓN EN CUIDADOS
- PRUEBA PILOTO EN ADOLESCENTES Y DOCENTES
- PROTOCOLOS ESTANDARIZADOS
- COLABORACION INTERSECTORIAL
- SENSIBILIZACION COMUNITARIA



Autora: Rosa María Piñeiro Albero  
Dra. Ciencias de la Salud  
AGENTE DE INNOVACIÓN

 [linkedin.com/in/rosapineiroalbero](https://www.linkedin.com/in/rosapineiroalbero)

 [adenfermero.es](http://adenfermero.es)

