

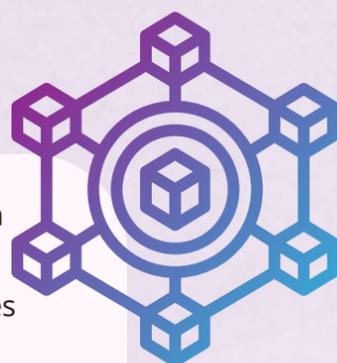


Cuidar●RED

Libro-Guía en Terapias Digitales en Cuidados con Perspectiva de Género

1 ¿Qué son las Terapias Digitales en Cuidados?

- ✦ Son intervenciones terapéuticas basadas en tecnología, diseñadas para mejorar la salud a través de apps, inteligencia artificial, plataformas interactivas y más.
- ◆ Permiten tratamientos personalizados y accesibles en salud mental, enfermedades crónicas y bienestar general.
- ◆ Facilitan el autocuidado y la monitorización en tiempo real para pacientes y profesionales.
- ◆ Incorporan una mirada inclusiva, garantizando que las soluciones tecnológicas sean accesibles y equitativas.



2 ¿Por qué un Libro-Guía con Perspectiva de Género?

- ✦ Las mujeres son mayoría en el sector de los cuidados, pero la tecnología no siempre las considera:
 - ◆ Solo el 25% de los **desarrolladores de salud digital** son mujeres.
 - ◆ Muchas aplicaciones de salud **no incluyen datos diferenciados** por sexo y género, afectando la eficacia de tratamientos.
 - ◆ La digitalización de los cuidados debe ser **inclusiva** y **accesible** para todas las personas.
 - 🔍 Este libro-guía busca romper esta brecha, proporcionando herramientas a profesionales, pacientes y cuidadores.

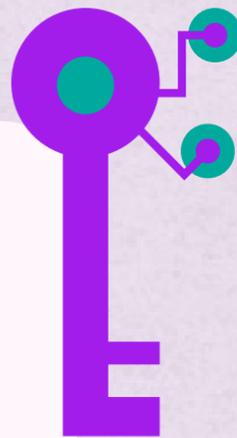


3 Cuidar●RED y la Innovación en los Cuidados

🌐 Un ecosistema de salud digital que conecta profesionales, pacientes y soluciones tecnológicas.

✦ Impulsamos:

- ✓ Formación en nuevas tecnologías sanitarias.
- ✓ Desarrollo de herramientas digitales accesibles.
- ✓ Sensibilización sobre la equidad en salud digital.
- ✓ Apoyo a comunidades y redes de profesionales.



4 Impacto en Nuestra Comunidad



- 🏠 ¿Cómo beneficia esto a la población en general?
 - ◆ Mejora el acceso a la salud digital en zonas rurales.
 - ◆ Proporciona herramientas de prevención y autocuidado.
 - ◆ Empodera a pacientes y cuidadores con conocimiento y recursos.
 - ◆ Fortalece el rol de la enfermería como agente de cambio en salud digital.

◆ Una herramienta innovadora para transformar el cuidado de la salud con equidad

- Implementar políticas públicas inclusivas y educar a las nuevas generaciones sobre la importancia de la igualdad y los derechos humanos.
- La sensibilización en la comunidad es vital para construir una sociedad donde la equidad sea la norma.



Autora: Rosa María Piñeiro Albero
Dra. Ciencias de la Salud
AGENTE DE INNOVACIÓN

[linkedin.com/in/rosapineiroalbero](https://www.linkedin.com/in/rosapineiroalbero)
<https://cuidar.red/>