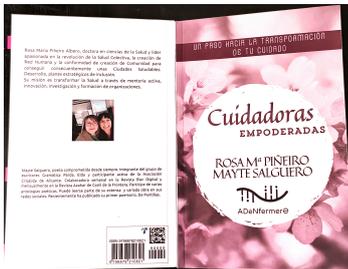


## Presentación del Libro "Cuidadoras Empoderadas" Casa dels Dragons



Como co-autora de *Cuidadoras Empoderadas* y directora del proyecto *Cuidar en Red*, siento una profunda conexión al presentar este libro en mi querido Biar. Este trabajo es el fruto de años de dedicación como agente de innovación en cuidados, buscando dar voz y apoyo a quienes más lo necesitan: las cuidadoras. Aunque este camino profesional, ha sido enriquecido por el talento de Mayte Salguero, co-autora del libro, quien con su sensibilidad ha aportado una luz especial a esta obra. Juntas, hemos tejido una narrativa que refleja no solo experiencias, sino también un compromiso genuino con el cuidado y el empoderamiento.

Biar, un pueblo que brilla por sus tradiciones y su alma acogedora, fue el escenario perfecto para un evento cargado de sensibilidad, innovación y humanidad: la presentación del libro *Cuidadoras Empoderadas: El Arte de Cuidar con Poesía y Ciencia*. Este encuentro, realizado en la icónica Casa dels Dragons el pasado 25 de julio, marcó un hito en el reconocimiento y la valorización del papel de las cuidadoras, combinando las raíces locales con un enfoque global hacia los cuidados.

### Un Proyecto Nacido de la Experiencia

*Cuidadoras Empoderadas* es mucho más que un libro; es el fruto de una trayectoria personal y profesional comprometida con el bienestar de los cuidadores y sus entornos. Desde mi rol como agente de innovación en el proyecto *Cuidar en Red*, he buscado integrar metodologías avanzadas, tecnología y un enfoque humano que dé voz y apoyo a quienes dedican su vida al cuidado de los demás.

Esta obra surge también de mi propia experiencia en Biar, un lugar que ocupa un rincón especial en mi corazón. Mi compromiso con el cuidado comenzó aquí, inspirado por los largos años de dedicación a mi familia, y se ha transformado en un proyecto que hoy impacta a cientos de personas en toda España. Poder regresar a mi pueblo para compartir este trabajo ha sido un sueño hecho realidad.

### La Presentación: Una Velada con Alma

El evento, que reunió a vecinos, amigos y profesionales, fue un espacio de conexión entre ciencia, arte y emoción. La Casa dels Dragons, con su atmósfera histórica y mágica, proporcionó el marco perfecto para un encuentro íntimo y enriquecedor. Durante la velada, hablamos de cómo el libro aborda el cuidado desde una perspectiva integral, que combina evidencia científica con la profundidad emocional que solo la poesía puede capturar. Mayte Salguero, compartió su experiencia como poeta, destacando cómo su participación en el proyecto fue un viaje transformador que la ayudó a redescubrir su voz creativa. Sus poemas, presentes en el libro, reflejan las vivencias y los sentimientos de las cuidadoras, quienes a menudo enfrentan desafíos invisibles con una fortaleza admirable.



### Impacto Local con Proyección Global

Este evento no solo fue una celebración del libro, sino también un homenaje a las cuidadoras de Biar y a las organizaciones que las apoyan. Muchas de las asistentes compartieron sus propias historias de cuidado, creando un espacio de reflexión colectiva. Este intercambio fue una muestra clara de cómo **el cuidado no es solo una acción individual, sino una responsabilidad comunitaria**.

Además, el encuentro sirvió para resaltar la necesidad de una mayor inversión en políticas públicas y recursos para el cuidado. Desde *Cuidar en Red*, abogamos por soluciones innovadoras que incluyan la capacitación de cuidadores, el uso de tecnología para mejorar la calidad de vida y el desarrollo de redes de apoyo.



### **La Magia de la Música y la Comunidad**

Uno de los momentos más emotivos de la tarde fue la participación del músico local Ramón, cuya voz y talento aportaron un toque de magia a la velada. Su actuación, realizada de manera altruista, nos acompañó durante toda la tarde, creando un ambiente único que combinó arte, emoción y conexión humana. La música se convirtió en un puente que unió a todos los presentes, recordándonos la importancia de la cultura como motor de transformación social.

Fue una oportunidad para reflexionar sobre los desafíos que enfrentamos como sociedad en el cuidado de nuestras personas mayores y mujeres cuidadoras. La creciente demanda de cuidados debido al envejecimiento poblacional requiere una respuesta integral que combine tecnología, formación y un cambio cultural que valore y respalde a quienes cuidan.

Desde *Cuidar en Red*, seguiremos trabajando para potenciar a las cuidadoras y generar soluciones innovadoras que mejoren su calidad de vida. Nuestro próximo paso incluyó la expansión del proyecto a nivel nacional, con presentaciones del libro programadas en ciudades como Sevilla, Salamanca, Valencia, Madrid, Zaragoza y Vitoria.

Quiero expresar mi más profundo agradecimiento a la comunidad de Biar, a todos los asistentes y a quienes han apoyado este proyecto desde el principio. Este evento no habría sido posible sin la colaboración de personas como Ramón, cuya música tocó nuestros corazones, y Mayte Salguero, cuya poesía dio voz a las experiencias de las cuidadoras. Asimismo, agradezco a la Casa dels Dragons por ser el epicentro de una velada tan especial y a todas las cuidadoras, profesionales y no profesionales, que inspiran este trabajo. Este libro es un homenaje a su dedicación, resiliencia y amor incondicional.

La presentación de *Cuidadoras Empoderadas* en Biar fue mucho más que un evento literario; fue una celebración de los **valores de cuidado, comunidad y creatividad**. Espero que este libro inspire a otros a valorar y apoyar a quienes dedican su vida al cuidado de los demás. Porque, al final del día, cuidar es el acto más noble y transformador que podemos realizar.

Invito a toda la comunidad de Biar y más allá a construir un futuro en el que los cuidados sean una prioridad, y las cuidadoras, profesionales y no profesionales, un pilar fundamental de nuestra sociedad.



¡Gracias, Biar, por ser parte de esta historia!

**Con estas novedosas aportaciones a mi pueblo Biar,  
os deseo a Capitanes, Comparsistas, Biarenses y pueblos de  
alrededor,  
unas Felices Fiestas de Moros y Cristianos 2025,  
en Honor a la Madre de Deu de Gracia**

*Rosa M<sup>a</sup> Piñeiro Albero*